

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	マカロニサラダ	卵とじ	ピーマンのソテー	ベーコンエッグ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ
	ごぼうの炒め煮	スナッパえんどうのソテー	きゅうりのサラダ	れんこんサラダ	オニオンサラダ	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレー煮	とんかつ	いかと厚揚げのチリソースかけ	鮭のムニエル	豚肉の甘辛炒め	◆つけけんちんそば(豚)	白身魚の西京焼き
	野菜サラダ	小松菜とたくあんの炒め物	ねぎ焼き	ブロッコリーのハニーマスタード和え	きゅうりの浅漬け	しろなのからし和え	オクラの昆布和え
	デザート(黄桃缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(わかめ)	デザート(パイン缶)	清し汁(そうめん)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚と野菜のおろしソース	さばの塩焼き	さわらの胡麻照り焼き	筑前煮(鶏)	フカの煮つけ	鶏肉の酒粕焼き	すき焼き(牛)
	ほうれん草のきなこ味噌和え	オクラのかき醤油和え	春菊のおかか和え	いんげんのピーナツ和え	春雨のたらこ和え	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物
	茄子の揚げ浸し	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	あさりの時雨煮	菜の花のソテー	野菜コロッケ	さつまいもの煮物
	清し汁(そうめん)	味噌汁(油揚げ)	味噌汁(大根)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー
	米飯 そぼろ炒め 大根のピクルス 清し汁(わかめ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)
	米飯 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 竹の子の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 清し汁(トロロ昆布)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 ◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	新玉ねぎのポン酢和え	卵とじ	きのこソテー	ベーコンエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	スクランブルエッグ
	ほうれん草の炒め物	いんげんのソテー	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの酒粕焼き	牛肉の炒め物	豆腐チャンプルー	ハッシュドビーフ	白身魚フライ	おでん	クリームチュー(鶏)(G-8材入)
	オクラの昆布和え	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ	海藻サラダ	小松菜とたくあんの炒め物	竹の子の土佐煮	茄子のマリネ
	清し汁(そうめん)	味噌汁(しめじ)	清し汁(えのき)	デザート(白桃缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(わかめ)	デザート(パイン缶)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	コロッケ	白身魚の照り焼き	グリルチキンバルサミコソース	赤魚の煮つけ	他人とじ(豚)	タラの野菜あんかけ	白身魚の塩焼き
	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	きゅうりとツナのマヨ和え	春菊のおかか和え	オクラの和え物	もやしの香味和え	きゅうりの浅漬け
	ごぼうの炒め煮	ひじきの煮物	ほうれん草のガーリック炒め	ねぎ焼き	じゃがいもの煮物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物
	味噌汁(椎茸)	味噌汁(わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しろな)	味噌汁(えのき)	味噌汁(豆腐)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2023年4月16日(日) ~ 2023年4月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物
昼食	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ)	米飯 ぶりの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ もやしのオイスターソース炒め 味噌汁(大根)
夕食	米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	◆金時豆入りかきまぜ(ハラ寿司) ◆ほうれん草の柚子香和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚の西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ)

〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 ベーコンエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え
	米飯 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 ◆生姜あんかけうどん 大根のピクルス デザート(みかん缶)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉じゃが(豚) スナックえんどうのきなこ味噌和え 清し汁(えのき)	米飯 いかと春キャベツのオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 寄せ鍋(豚)	米飯 あじの焼き南蛮漬け	米飯 白身魚の竜田揚げ	米飯 ホキのレモンペッパー焼き	米飯 牛肉の山椒炒め	米飯 さばの塩焼き	米飯 鶏肉の天ぷら
	ネギのヌタ和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	もやしの胡麻和え
	昆布豆	長芋の醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平
	清し汁(竹の子)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(長芋)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー						
昼食	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ)						
夕食	米飯 麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ						